

	1	2	3	4	5	6	7
<b>日付</b>	入院時	手術前日	手術当日	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目
<b>治療・処置</b>	ネームバンド 弾性ストッキング装着	除毛	術後のマーキング 主治医	創確認	創確認 (ドレーン抜去)	創確認 ドレーン抜去	創確認
<b>検査</b>	検査へ (必要な患者様)			採血 レントゲン	レントゲン(朝と夕方) ドレーン抜去後(夕方)	レントゲン(朝と夕方) ドレーン抜去後(夕方)	レントゲン(朝と夕方) ドレーン抜去後(夕方)
<b>食事・栄養</b>	常食 制限ありません	常食 21時以降絶飲食	絶食	朝から飲水 昼から常食	常食 制限ありません	→	→
<b>点滴</b>	ありません	ありません	術前に点滴 術後ICUで点滴	抗生物質(朝) 抗生物質(昼)	抗生物質(朝) 抗生物質(夕)	抗生物質(朝) 抗生物質(夕)	ありません
<b>内服薬</b>	持参薬を調べます 薬剤師説明	21時下剤内服します		持参薬再開します	疼痛時は 痛み止め・胃薬	→	→
<b>活動</b>	安静度自由 呼吸リハビリ開始	→ 呼吸リハビリ	ベッド上安静	機械をつけたまま歩 行 呼吸リハビリ再開	自力歩行 呼吸リハビリ	→	→
<b>清潔</b>	入浴 シャワー	入浴 シャワー		清拭	→	→	シャワー (希望があれば)
<b>説明</b>	主治医 看護師	麻酔科医師 手術室看護師	術後説明 家族(手術室面談室)	術後説明 患者本人へ			
<b>同意</b>	禁煙の徹底 必ず禁煙してください	手術承諾書 麻酔承諾書					
<b>その他</b>	必要物品の確認 (手術室・ICU)			食事摂取量によって 点滴を追加します	食事摂取量によって 点滴を追加します	食事摂取量によって 点滴を追加します	

## 入院日(転科日)

看護師が病棟説明をします。  
薬の説明を薬剤師が行います。  
呼吸リハビリを開始します。

(リハビリ室・病室)  
肺血栓塞栓症の予防のため  
弾性ストッキングをはいていただきます。  
(手術前から退院まで)

## 術前用意していただく物(ICUへ持参)

- ◎バスタバンド(Lとフリーサイズがあります) 1枚
- ◎T字帯 1枚
- ◎タオル4枚・バスタオル1枚
- ◎ティッシュペーパー 1箱
- ◎下着 2組
- ◎お箸・スプーン・フォーク
- ◎プラスチックコップ
- ◎歯ブラシ・歯磨き粉
- ◎入れ歯容器
- ◎ビニール袋3枚
- ◎電気式髭剃り(男性)

## 手術前日

手術説明を主治医が行います。  
麻酔科医師と病棟・集中治療室看護師の術前訪問があります。  
手術・麻酔承諾書・輸血血液製剤同意書の提出をお願いします。

## その他

分からないことがありましたら気兼ねなくお声をかけてください。



















## ★必ず禁煙してください。★

喫煙は術後合併症のリスクを増大させます。  
(術後肺炎、不整脈、創部の治癒遅延など)

痰の量が多くなり咳嗽が頻回になります。  
(咳をする時に創部痛が発生します。)

喫煙は今回の病気の原因でもあります。  
(退院後も禁煙を続けてください!!)

(メモ欄)

	1	2	3	4	5	6
日付	 術後5日目	 術後6日目	 術後7日目 (退院日)	 術後8日目 (退院日)	 術後9日目 (退院日)	 術後10日目 (退院日)
治療・処置	 創確認	→	→	→	→	→
検査			 検査 採血 レントゲン			
食事・栄養	 常食 制限ありません	→	→	→	→	→
点滴	ありません					
内服薬	 持参薬内服	→	 希望あれば 痛み止め処方します	→	→	→
活動	 自力歩行 呼吸リハビリ	→	→	→	→	→
清潔	 シャワー (希望あれば)	→	 入浴 (シャワー)	→	→	→
説明		 退院指導 看護師・薬剤師	 次回外来日 ( 月 日)	→	→	→
同意			 禁煙の徹底 今後も続けてください	→	→	→
その他			 退院 おめでとうございます	→	→	→



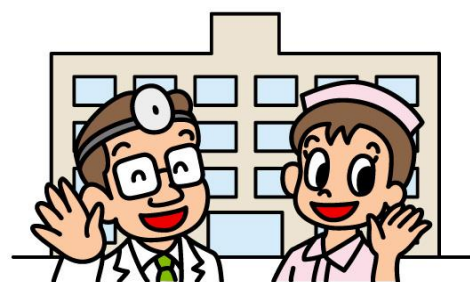
## 手術後

手術翌日より呼吸リハビリを再開します。  
退院に向けて呼吸リハビリがんばりましょう！！  
無理をしないで自分のペースで行いましょう。  
痛みがある場合には我慢しないでください。  
(痛み止めを処方します。)

日中はできるだけ眠らないように  
離床(歩行)しましょう！！

## 手術後

点滴・胸腔ドレーン(胸の管)が身体についています。  
転倒に注意し、自己抜去しないようにしてください。



(メモ欄)

退院おめでとうございます！！

次回外来受診までに何かありましたら  
まず電話連絡してください。

緊急時連絡先

0538-38-5000(代)