

# 鼠径(そけい)ヘルニア手術を受ける方へ

# 入院から退院までの予定

患者様の状態により、予定を変更することがあります  
わからないことがありましたら遠慮なくご相談ください

様

主治医

担当看護師

	月 日	月 日 (手術当日)		月 日	月 日
	手術前日	術前	術後	術後1日	術後2日 退院日
治療・処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 入院後に看護師がお話を聞きにうかがいます</li> <li>● お腹の毛を除毛します</li> <li>● 手術・治療について医師と面談します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 回診にうかがいます</li> <li>● 血圧を測ります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 血圧を定期的に測ります</li> <li>● 心電図をつける場合があります</li> <li>● 指先に酸素の量を測るセンサーをつける場合があります</li> <li>● 注射または点滴の鎮痛剤を使用します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 血圧を測ります</li> <li>● 鎮痛剤は内服薬を使用します</li> <li>● 回診で創部を観察します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 回診後に退院可能です</li> </ul>
点滴・注射		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 点滴を行います</li> <li>● 手術室に行く時に抗菌剤の点滴を始めます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 点滴を行います。終了したら針を抜きます</li> </ul>		
内服	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 服用している薬があったら見せてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 許可された薬だけ少量の水で服用していただきます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 夕方から内服を再開します (午後の手術の場合、翌朝からになります)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 鎮痛剤は内服薬となります</li> </ul>	(鎮痛剤は内服薬を使用します)
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 入院中は特に検査はありません (適宜必要な検査を追加します)</li> </ul>				
食事・栄養	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 普通食を食べていただきます (食事制限がある場合があります)</li> <li>● 飲水は自由です</li> <li>● 21時以降食事はできません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 朝から飲食できません (うがいは出来ます)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 夕から食事が出来ます (午後の手術の場合、翌朝からになります)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 普通食を食べていただきます</li> </ul>	(普通食を食べていただきます)
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 制限はありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 病室で過ごしてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 許可があるまではベッド上で安静にしてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 自由に動いていただいて構いません</li> <li>● トイレで排泄します</li> </ul>	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 除毛した後で入浴します (入浴できない場合は別途ご相談ください)</li> <li>● 爪切りもすませて下さい</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 入浴はできません タオルで身体を拭きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● シャワー浴可能です</li> </ul>	(シャワー浴可能です)
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 入院生活・手術について説明します</li> <li>● 手術時に必要な持ち物の説明をします</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 主治医から手術所見・病気についての説明があります</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 退院の手続きの説明をします</li> <li>● 退院後の生活について説明します</li> </ul>
経過・目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 手術の説明を聞き、準備をします</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● ベッド上または病棟内で安静に過ごします</li> <li>● 痛みが強ければ鎮痛剤を使用します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 歩行できます</li> <li>● 痛みが強ければ鎮痛剤を使用します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(歩行できます)</li> <li>● 退院できるようになります</li> </ul>