

糖尿病教育入院と血糖コントロール目的で入院された患者様へ




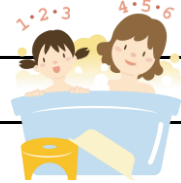

様

主治医:

担当看護師:

担当医:

磐田市立総合病院 内科

経過日時	入院当日	2日目	3日目	4日目	5~7日目	
観察	<ul style="list-style-type: none"> ・1日に1回体温や血圧を測ります。 ・血糖を毎食前と寝る前に測ります。(6:30 11:30 17:30 21:00)血糖値をメモしておきましょう。 ・症状をお聞きます。 ・患者様が何に困り、心配や悩みを感じているか心理状態をお聞きます 					
安静運動	<ul style="list-style-type: none"> ・特に合併症がなければ活動に制限はありません。 ・病棟から出るときは、看護師に声をかけていってください。 					
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・あなたの食事は、糖尿病食()Kcalです。 ・間食はしないでがんばりましょう。 					
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・入浴は自由です。看護師に時間を確認してください。 					
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありませんが、検査のため、尿を袋にためていただきます。 					
診察	<ul style="list-style-type: none"> ・医師が適宜、診察します。 					
リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> ・医師の指示のもとで運動療法を行います。 					
検査	<ul style="list-style-type: none"> ・医師の指示で適宜行います。 					
薬物療法	<ul style="list-style-type: none"> ・今まで飲んでいた薬を持ってきてください。必要な薬は継続します。 ・医師の指示により、内服(食前・後)やインスリン注射(食前・寝る前)をします。 					
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> ・入院時オリエンテーション ・教育スケジュールについて説明します。 ・自己管理生活表について説明します。 	<ul style="list-style-type: none"> ・パンフレット指導 (看護師) 1~4, 6~8, 10~13について一緒に勉強します。 ・糖尿病教室へ参加します。 	<ul style="list-style-type: none"> ・DVD視聴 ・一病息災への道 ・しのびよる合併症 ・低血糖とは ・第3回糖尿病の自己管理 ・食事療法のコツ ・血糖コントロールにつながる運動とは ・糖尿病の薬物療法飲み薬について 	<ul style="list-style-type: none"> ・自己血糖測定の手技を確認します。 ・自己注射の手技を確認します。 ・糖尿病グラフティ ・糖尿病知識のテストを行います。 		
目標	<ul style="list-style-type: none"> * 糖尿病に対する基礎知識が理解できる。 * 今までの生活の問題を明確にできる。 		<ul style="list-style-type: none"> * 低血糖の対処法が分かる。 * シックデイの時の対応が分かる。 			

糖尿病教育入院と血糖コントロール目的で入院された患者様へ

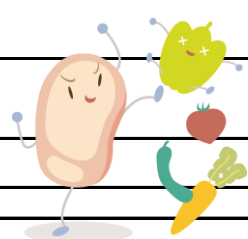

様

主治医:

担当看護師:

担当医:

磐田市立総合病院 内科

経過日時	8日目	9日目	10~13日目	14日目	
観察	<ul style="list-style-type: none"> ・1日に1回体温や血圧を測ります。 ・血糖を毎食前と寝る前に測ります。(6:30 11:30 17:30 21:00)血糖値をメモしておきましょう。 ・自己血糖測定やインスリン自己注射の手技を確認します。 ・症状をお聞きます。 ・患者様が何に困り、心配や悩みを感じているか心理状態をお聞きます。 				
安静運動	<ul style="list-style-type: none"> ・特に合併症がなければ活動に制限はありません。 ・病棟から出るときは、看護師に声をかけていってください。 				
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・間食はしないでがんばりましょう。 				
清潔排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・入浴は自由です。看護師に時間を確認してください。 ・検査のため、尿を器械にためていただきます。 				
診察	<ul style="list-style-type: none"> ・医師が適宜、診察します。 				
リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> ・医師の指示のもとで運動療法を行います。 				
検査	<ul style="list-style-type: none"> ・医師の指示で適宜行います。 				
薬物療法	<ul style="list-style-type: none"> ・医師の指示により、内服(食前・後)やインスリン注射(毎食前・寝る前)をします。 			<ul style="list-style-type: none"> ・退院前に薬やインスリンをお渡しします。 ・薬剤師より薬についての説明があります。 	
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> ・自己血糖測定の手技を確認します。 ・インスリン注射の手技を確認します。 			<p>～退院おめでとうございます～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・学習した内容を活かしてこれからもがんばりましょう。 ・定期的に外来受診を続けましょう。 	
目標	<ul style="list-style-type: none"> * 退院後の生活を具体的に考えることができる。 				

血糖値・インスリン自己管理生活表

様

月日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
血糖値														
朝食前														
昼食前														
夕食前														
寝る前														
インスリン名()														
朝食前単位														
昼食前単位														
夕食前単位														
インスリン名()														
寝る前単位														
食事量														
朝食量: 主食														
おかず														
昼食量: 主食														
おかず														
夕食量: 主食														
おかず														
血圧														
体重														
メモ	症状や気づいたことなどを記入しましょう													



©さいたま市