



HIDAMARI

乳がん患者会のご案内

“陽だまり”



2020

同じ経験を持つ方々と、一緒にお話しましょう！下記の日程で、行います。
 事前の申し込みは不要です。当日、直接会場にお越し下さい。
 参加費は、原則として200円です。（会の運営費として！）
 磐田病院以外に通院している方でも、参加OKです。
 ※ 個人のプライバシーに関する事は、口外しないように気配りしましょう！

第54回 ヨガ



～こころもからだもリラックス～



リハビリも兼ねながら、適度な運動を楽しみましょう！！

日時： 2020年4月5日（日） 10:00～12:00
 （開場 9:45～）

場所： 磐田市立総合病院 2階 講堂



ヨガマット（ない方はバスタオル）をご持参下さい。



当日は、動きやすい服装でお越し下さい。



タオル・飲み物等は各自で自由にご持参下さい。

どうぞ皆さん、お気軽にご参加ください。

お待ちしております！



初めての
方でも
大丈夫！！



HIDAMARI



2020年 開催日程のご案内



日時： 2/2・4/5・6/7・8/2・10/4・12/13 偶数月 第1日曜日

※但し12月は、第2日曜日の開催となります。

10:00～12:00（開場 9:45～）

場所： 磐田市立総合病院 2階 講堂

※都合により、開催日程・内容等が変更される場合もありますので、ご了承下さい。

問い合わせ先：陽だまりの会 090-4119-0295（大庭）

090-3454-2947（村田）

090-7041-4323（鈴木）

平日 午前10時～17時までの間をお願いします。