

なごみだより ~第27号~ 2019年12月発行

がん相談支援センターより、
*がんサロン「なごみ」の様子
*治療・療養に関する7千情報
等をお届けしていきます♪

歯科衛生士 杉本友香さんによるミニ講座（11月22日）



がんサロン「なごみ」は、がんの患者さまやご家族が**気楽な会話を楽しむ**集いです。最初の約20分間はミニ勉強会、その後は自由にお話する時間です。途中の入退室は自由です。奇数月の第4金曜日に開催しています。

～前回（11/22）のがんサロン～

参加者16名（男性5名、女性11名）

前回サロンの様子



お話を聞くのを毎回楽しみにしています。

初めて参加しましたが、楽しくすごせました。

前回のミニ講座の内容（抜粋）

～治療と歯磨きの関係～

全身麻酔で手術をする場合：口の中の細菌が肺に入り、炎症を起こすこともある。

化学療法、放射線治療：「口が乾く」「口内炎」「味がおかしい」といった副作用が起こることも。

→お口をキレイに保つことが予防につながります。

*特別な治療を行っていなくても、肺炎予防のために丁寧な歯磨きを！

Q:「体調が悪い時の歯磨きは？」

A:「体調が悪い時こそお口の清潔が大切。休みながらゆっくり磨きましょう。」

次回サロンのお知らせ

日時：2020年1月24日(金)

13:30～15:30

場所：周産期センター講堂

【ミニ講座】認知症予防

講師：認知症疾患医療センター

保健師 森田洋一

