



なごみだより ~第24号~

2019年6月発行

がん相談支援センターより、
*がんサロン「なごみ」の様子
*治療・療養に関するフキ情報
などをお届けしていきます♪

がんサロン「なごみ」は、
がん患者さんやそのご家族が
交流できるホッとする場所として、
2015年7月に開設されました。
**情報を集めたり、不安や悩みを話し
たり、気楽な会話を楽しむ** サロンです



前回がんサロンの『ミニ勉強会』で
お話しした内容です

『医療者と仲良く！』 問題や、悩み、不安は誰かと共有することが一番です。

看護師からのポイント

*私は何処が悪いの、それはこれからどうなるの？ 不安をそのままにいませんか？

- ・遠慮無く自分の不安、疑問を少しでも解消して治療に臨みましょう！
その思いが医師にも伝わります。
- ・主治医は、今あなたに起きている病態を一番良く知っています。
- ・主治医に聞くことが一番です。聞くときはあなた一人ではなく信頼のおける人に同伴してもらいましょう！一人で聞くと医師の話が十分理解出来ないことが、多々あります。
- ・聞いて分からないことは、患者相談室に来ませんか、スタッフが待っています。
- ・自分のことです、しっかり受け止めてお任せ医療は辞めましょう！

是非自分が何を大切に生きているかを考え、自分らしさに気づいて行くことが大切ではないでしょうか。

お喋りでき
て スッキリ



次回サロンのお知らせ

日時：2019年7月26日(金)

13:30~15:30

場所：周産期センター講堂

【ミニ勉強会】

「体幹を鍛えて元気に過ごそう」

講師 リハビリスタッフ

