

なごみだより ~第12号~

平成29年5月発行

がん相談支援センターより、
*がんサロン「なごみ」の様子
*治療・療養に関するフキ情報
などをお届けしていきます♪

がんサロン「なごみ」は、
がん患者さんやそのご家族が
交流できるホッとする場所として、
平成27年7月に開設されました。



情報を集めたり、不安や悩みを話したり、
気楽な会話を楽しむ
サロンです◎



第12回の様子



5月26日(金)13:30~当院周産期センター講堂にて、12回目のがんサロンを開催しました。患者さんやご家族の方が16名参加されました。今回は雨で足元の悪い中参加者がいらっしやるか心配していました。今後も、ホッと安らぐ和み(なごみ)の場所を提供していきたいと思っています。次回はサロンの仲間がお手伝いしてくれます!

<参加者の声>



「楽しいひと時ができました」
「皆さんのお話を聞き、生きる希望が倍になりました。思わぬ知人、仲間ができました。」
「楽しい時間をすごささせていただきました。久しぶりに笑うことができました。」

◆今回は看護師からのお話でした。◆

~コミュニケーション取れていますか~

- ・自分の病気について知りましょう!
- ・今、ご自分の状態を話すことができますか?
- ・自分の気持ちを相手に上手に伝えることができますか?
- ・医師の話が理解できていますか?
- ・家族も第2の患者と言われています。
- ・がんになってもあなたらしい生活を過ごしていますか?

以上がキーワードになります。

参加者のアンケートから(希望レクチャー)

- ・がん治療の進歩
 - ・免疫UPの話
 - ・皆で笑えるような話がいいです
 - ・ポジティブに生きる方法とか
- 参考にします、ありがとうございます!

『ミニ勉強会』で
お話しした内容です



次回サロンのお知らせ

日時：平成29年7月21日(金)

13:30~15:30

場所：周産期センター講堂

ミニ勉強会：がん認定薬剤師

「がんの免疫療法ってなに?」

掲示期間
平成29年8月30日
担当：がん相談支援
センター

