

がんサロン「なごみ」は、
がん患者さんやそのご家族が
交流できるホッとする場所として、
2015年7月に開設されました。
**情報を集めたり、不安や悩みを話し
たり、気楽な会話を楽しむ** サロンです

前回サロンの
様子



お喋りできて
スッキリした

参考に
なった

いろんな方の体験
談が聞けて良かった

3月22日(金)に当院周産期センター講堂にて、がんサロンを開催しました。毎回ご参加くださる方も初めての参加の方も、ゆったりとおしゃべりの時間を楽しみました。

今回のミニレクチャーでは薬剤師の後藤敏也さんから、大切な“お薬手帳”についての知識と活用術を教えてくださいました。各自のお薬手帳との付き合い方を教えてくださいくださる方もいて、とても参考になりました。

薬剤師さんに聞きました！

前回がんサロンの『ミニ勉強会』で
お話した内容です

『お薬手帳の活用術』

3点セットで携帯しましょう
【診察券】 【保険証】 【お薬手帳】

＜お薬手帳を使うメリット＞

- ・薬の飲み合わせや重複をチェックでき、副作用のリスクが低減！
- ・既往歴、副作用歴、アレルギーなどの情報を伝えることができる！
- ・旅行中、災害時、急に具合が悪くなった時に、お薬の情報が正確に分かる！



お薬手帳は小さなカルテ！

- 「①常に持ち歩きましょう」 「②気になったことはメモ」 「③購入した市販薬も書き込もう」
- 「④1冊にまとめましょう」 「⑤古いお薬手帳も保管」 「⑥スマホのアプリも上手く活用」



次回サロンのお知らせ

日時：2019年5月24日(金)

13:30～15:30

場所：周産期センター講堂

【ミニ勉強会】

「医療者とのコミュニケーション」

看護師 俵節子さん