

レジメン名

XELOX

適応疾患:胃がん

1クール:21日

総コース:可及的

薬品名	投与量	投与方法	1日目	—	—	14日目	—	21日目
オキサリプラチン	130mg/m ²	点滴(60分)	●					
カペシタビン	2000mg/m ² ・日	内服(1日2回)	→					

1日目

70μg + デキスト 9.9mg	5%ブドウ糖液250mL + エルプラット130mg/m ²
----------------------------	---

2時間



発現する可能性のある副作用	副作用に対して注意すること
過敏症	熱感や痛み、かゆみ、発疹、息苦しいなどの症状が出た場合は、すぐに周囲にいるスタッフに伝えてください。
食欲不振	食事はあっさりしたものがおすすめです。消化の良い物を選びましょう。
悪心・嘔吐	処方されている吐き気止めはしっかり服用しましょう。頻繁に悪心・嘔吐が起こる場合は、すぐに受診しましょう。
口内炎	口内を清潔に保つことが大切です。柔らかい毛の歯ブラシを選び、きちんと磨きましょう。
下痢	脱水を避けるために、十分な水分摂取を心がけましょう。
倦怠感	十分な休息・睡眠をとりましょう。無理をせずに周囲の人に相談しましょう。
白血球減少	外出後などの手洗い、うがいをしっかり行いましょう。人ごみを避け、外出する時はマスクを着用しましょう。
血小板減少	血が止まりにくくなったり、出血しやすくなったりします。歯ブラシは柔らかいものを使い、鼻をかむときは強くかまないようにしましょう。
しびれ	箸が上手く使えない、字が上手く書けない、新聞がめくりにくいなどの症状が出現する場合があります。
皮膚障害	乾燥を防ぐために保湿剤をきちんと使いましょう。処方されているお薬は指示通りに使いましょう。
血管痛	投与中に血管に刺激を感じる場合があります。痛みがある場合はスタッフまでお伝えください。

注意点:氷や冷たい飲み物・食べ物は避けてください。