

磐田市立総合病院リハビリテーション技術科の理学療法士

鈴木 亮馬さん 32

患者に寄り添って

磐田市立総合病院リハビリテーション技術科の理学療法士(P.T)。「リハビリは長期的に取り組まないと効果がでないことが多い。患者の不安な気持ちをくみ取り、根気よく一緒に取り組みたい」と話す。

高校時代にけがで入院し、



おはよう:

P.Tの世話になったのがこの道を目指したきっかけ。「社会貢献できる仕事に就くと、P.Tの資格を取得できる大学に進学した。」

同病院に勤務しながら認定理学療法士(呼吸)の資格を取得。呼吸器の病気や手術後のリハビリを担当している。聴診器を持って痰がどこにあるか調べ、痰を出す指導も。息切れのある患者には、体力に合わせた運動も教える。患者の生活はさまざまなので、「この方法で良かったのか、もっといい手段はなかったかと考える毎日です」。

呼吸器以外の分野の専門的な知識や技術も身に付けるつもりだ。浜松市東区。

(宮沢輝明)