

# 磐田市立総合病院

～研修医室の窓から～



こんにちは。お待たせしました！！磐田市立総合病院の研修医の窓担当の1年目研修医 Y です。当病院での初期研修に興味を持っている学生の皆さんに対して、少しでも研修医生活や磐田市立総合病院についてもっと知ってもらいたい!!! と思い研修医の Web ページを作製していきます。真面目なことも真面目でないことも含めて、できるだけ皆さんが興味持ちそうなことを紹介していきます!!!少しでも磐田病院の研修に興味を持っていただけると嬉しいです。

さて今回は研修生活 2 ヶ月が過ぎた研修医たちにいろんな質問をぶつけていきたいと思います。この病院の事から研修医になって思ったこと、普段の生活についてあれこれ、、、教えて!!!

研修医一年目リーダー E 先生に聞いてみた



## Q1. 病院の雰囲気はどうか？

とても明るい病院だと思います。皆さん挨拶を徹底していて、とても気持ちがいいし、医師とコメディカル、科を越えてコミュニケーションをとるきっかけにもなります。

また医師どうし皆本当に仲がいいので、働いている職場の雰囲気がメチャクチャよくて楽しいです。「Pt を治したい」という気持ちのもと、皆がまとまっている気がします。「医療の原点

は思いやり」という基本理念がしっかり根付いた病院です。

### Q2. 同期の研修医の雰囲気はどうですか？

めっちゃめちゃノリがいいメンバーで楽しい研修生活を送れています。毎週末のように飲みに行ったりしています！みんな飲める人達なので、巻き込まれると次の日が辛かったりします。。。学生の時と変わっていません。仕事に関しては、みな積極的にたくさんの症例にふれようとしたり、慣れない業務を学んだりしようという姿勢でとても刺激を受けています。また、自分が知ったことをみんなで共有しようとするところが、同期の人たちの素晴らしいところだと思います。いい同期に恵まれました。あ、あと美人女医さんが3人今年は入りました。毎日の仕事が楽しくてしょうがないです♡皆さんも一度会いに来てはいかがでしょう？

### Q3. この病院の良いところと悪いところを教えてください！

良いところ

- ・あいさつをたくさんするところ。元気がでます。
- ・研修医のプログラムがしっかりしているところ
- ・メディカルが教育熱心

悪いところ

・まわりになにもない！見渡す限り茶畑がひろがっています。仕事終わりに寄っていける居酒屋がほしかった。

### Q4. どの科をローテートしましたか？どんな手技をやりましたか？

5月は産婦人科を回りました。

最初に特殊な科となってしまいましたが、基本、火・金に手術で手洗いをし、ATHやC/Cなどの見学をします。腹壁の開創などは糸結びをやらせてもらったりします。同じ月に研修医2年目のF先生と回ったのですが、F先生はC/Sの執刀医をやっていました。めっちゃめちゃかっこよかったです。それ以外の日は、切迫早産の患者の処置をしたり子宮頸癌の健診、お産の立ち会いなどをやります。特にお産の時の赤ちゃんが産まれてくるときは、とても感動しました。1つ1つの命が生まれる瞬間に立ち会えたことはとても感慨深いものがありました。しかし、感動もそこそこに、赤ちゃんが出た後に臍帯血、胎盤娩出、膣壁～会陰の傷の縫合という仕事をしなくてははいけません。

### Q5. 医師として働いて困ったことはありますか？

- ・電子カルテの使い方、薬の名前が分からない、なかなか人の名前を覚えられないってところですかね。研修のはじめはとりえず「寺田 Dr」という人を覚えておけば問題ないです。
- ・当直に入った時などにカルテの書き込みが遅いと患者はどんどんしゃべるので間に合わず、テンパりました。もっとブラインドタッチをマスターしとくんだった。

### Q 6. 家はどんなところですか？

ららぽーと磐田の近くのところで、病院まで車で8分の築2年目の建物です。とてもきれいな建物ですが、外から時々下水の臭いがします。近くにはコンビニ、ららぽ、公園などがあり立地条件はいいと思います。奇遇にも同期のI先生が同じところに住んでいるので、悪さはできません。ってかしません。

### Q 7. 初任給で何を買いましたか？

親に、母の日も兼ねて、花束と父の好きなゴルフに着るウェアをプレゼントしました。サイズは合っているか知りません。

自分には、家にソファが欲しかったので、ららぽのCASAでソファ買っちゃいました。めちゃめちゃ座り心地いいです。

研修医一年目美人女医 S先生に聞いてみた



### Q 1. 病院の雰囲気はどうですか？

医師とコメディカルの方たちとの会話が多く医療の連携がとれていて、研修医も上の先生に質問しやすく、1人1人の職員がはつらつとしている明るい雰囲気です。

### Q 2. 同期の研修医の雰囲気はどうですか？

私は地元は磐田ですが、愛知県の私立の大学卒で、仕事が始まってすぐは同期が浜松医大の出身者の方ばかりだったので、皆と打ち解けられるか、国立大学出身の皆の勉強の話についていけるかなど不安は沢山ありましたが、磐田病院に集まった同期は皆優しく、気さくな人ばかりですぐにその不安もなくなりました。あと、私以外にもう一人他大学（私大卒）のI先生もいたので、初めのころはお互い浜医じゃないけど頑張って馴染んでいこう！と励ましあえたのも良かったです。あと、さらにもう一人同期の歯科医師の先生が偶然高校の同期でもあった友達で安心感がありました。

病院に少し慣れてきたころには毎日、わからないことは互いに話し合ったり、情報を共有したりと良い雰囲気の中で活動できています。みんなが違う科を回っているので、その科の話をしたり、日ごろの辛いこと楽しいことをわきあいあいと話します。

### Q 3. この病院の良いところと悪いところを教えてください！

良いところ

- ・あいさつが盛ん！多職種の人たちとの関わりが多い。

悪いところ

・トイレが男女で完全に仕切られていない階がある。

**Q 4. どの科をローテートしましたか？どんな手技をやりましたか？**

消化器内科

上部消化管内視鏡の操作の仕方を教えて頂いたり、ERCPの時にワイヤーを入れたり、造影剤を入れたり、バスケットなどを使って石を排出したりする作業をやらせて頂きました。コインを飲みこんでしまった子供に GIF を行って、コインをキャッチして出すことができた時は感動ものでした！！

**Q 5. 医師として働いて困ったことはありますか？**

“正常”をたくさん診れていない段階で、“異常”と判断することが難しく、これからの課題でもあります。患者さんを診ることに慣れておらず、何を質問したら良いか戸惑うことも多々ありました。

**Q 6. 家はどんなところですか？**

実家から通っています。母が食事、洗濯、掃除からすべて日常の家事をしてくれているので、仕事が終わって帰ってきてゆっくり休憩を取ることができます。実家が近い方はオススメです。

**Q 7. 初任給で何を買いましたか？**

うで時計

両親にはフレンチのレストランを御馳走しました。

こんな感じでかなり楽しく勉強しています！興味を持った人がいたら、ぜひ見学しに来て下さい！研修医室の雰囲気を感じて下さい！ちなみに研修医同士のカンファは月水金なのでそこを狙ってくると参加できますよ！連絡くれれば研修医と飲みながら話を聞けるかも!?とありあえず研修医みんなです！