

なごみだより ~第9号~

平成28年11月発行

がん相談支援センターより、
*がんサロン「なごみ」の様子
などをお届けしていきます♪



Q. がんサロン“なごみ”って、どんなことをしているの？

A. “なごみ”では、

茶話会：不安や悩みの共有、体験談を聞く

情報コーナー：治療・療養に必要な情報収集

ミニ勉強会：医療スタッフのレクチャー

(15分間ほど)

を行っています。**入退室は自由**で、マイペースに過ごせます。



<参加者の声>

◆ がんの体験をお話していただきました！ ◆ 今回の話

当院でのサロンでは初めて、患者さまから体験をお話をしていただきました。

職場で検査の募集があり受けたところ、異常所見を指摘されて、再検査でがんが見つかった。その時の思いを話していただき、家族(主に夫)の支えがあり治療に望まれたこと。「あれから10年が経過した私がいる。その体験が少しでも役に立つことがあるなら、今なら話すことができる、話せなかったときもあったけど」と、サロンでの講話を受けていただきました。その後サロンに出席して下さった方々のテーブルで更にトークに参加していただきました。

ありがとうございました！

- ・スタッフが親切でよかった。
- ・聞きたいことがきけてよかった。
- ・飲み物などのサービスもあり、ゆったりした気分になることができて、参加してよかったと思った。
- ・経験者の話が聞けてよかった。
- ・お話をしてくださった方の気分がよく分かり皆様それぞれ色々なことを体験されていると感じました。



次回サロンのお知らせ

日時：平成29年1月20日(金)

13:30~15:30

場所：周産期センター講堂

ミニ勉強会：日常における食事のお話
レシピのヒントもあり

