



HIDAMARI

乳がん患者会のご案内

# “陽だまり”



同じ経験を持つ方々と、一緒にお話しましょう！下記の日程で、行います。  
事前の申し込みは不要です。当日、直接会場にお越し下さい。  
参加費は、原則として200円です。(会の運営費として！)  
磐田病院以外に通院している方でも、参加OKです。

※ 個人のプライバシーに関する事は、口外しないように気配りしましょう！

## 第39回



リハビリを兼ねた適度な運動で、身体も心もリラックスしましょう！

日時： 2017年10月1日(日) 10:00 ~ 12:00  
(開場 9:45 ~)

場所： 磐田市立総合病院 2階 講堂



- ♥ ヨガマット(ない方はバスタオル)をご持参下さい。
- ♥ 当日は、動きやすい服装でお越し下さい。
- ♥ タオル・飲み物等は各自で自由にご持参下さい。

どうぞ皆さん、お気軽にご参加ください。

お待ちしております！



HIDAMARI



## 2017年 開催日程のご案内



日時： ~~2/5~~・~~4/9~~・~~6/4~~・~~8/6~~・10/1・12/10 偶数月 第1日曜日

※但し4月と12月は、第2日曜日の開催となります。

10:00 ~ 12:00 (開場 9:45 ~)

場所： 磐田市立総合病院 2階 講堂

※都合により、開催日程・内容等が変更される場合もありますので、ご了承下さい。

問い合わせ先：陽だまりの会 090-7041-4323 (鈴木)

090-4119-0295 (大庭)

090-3454-2947 (村田)

平日 午前10時~17時までの間をお願いします。