

なごみだより ~第11号~

平成29年3月発行

がん相談支援センターより、
*がんサロン「なごみ」の様子
などをお届けしていきます♪

前回のがんサロン「なごみ」は、

3月17日（金）に行われました。

参加人数は17人で、当院の患者さまだけでなく当院以外の患者さまも4人いらっしゃいました。話も盛り上がり、終始和やかなムードでした。



第11回の様子



＜参加者の声＞

「他の人から話を聞き参考となるが多くあった。」
「最初のプレゼンがあったのは、大変良かった。」
「治療を選ぶ時、（略）心がある意味壊れている時に、冷静に話をする、質問するということは大変難しいことだと感じます。その時に治療だけを急がすのではなく心のケアから入っていくのは必要な気がします。」

◆緩和医療科 中澤医師に聞きました！◆

～がんとのかき合い方～
（中澤先生からのメッセージ）

心と身体は一体です。

努めて今までと同じ生活をしましょう。

答えは自分自身の中にあります。

自分らしい向き合い方を考えてみましょう。

できない事を数えるよりできること数えましょう。

無理に前向きになる必要はありません。

私たち（医療者）は信じて待っています。

ミニ勉強会の様子

『ミニ勉強会』で
お話された内容です



次回サロンのお知らせ

日時：平成29年5月26日（金）

13:30～15:30

場所：周産期センター講堂

ミニ勉強会：俵 看護師

「コミュニケーションとれてますか？」

*申し込みは不要。直接会場へ。